



INICIATIVAS

Se Canto favorece la formación para la inclusión laboral en Los Monegros

El proyecto desarrolla el taller “Descubre tus capacidades, vence tus miedos y lánzate al mundo laboral: entrevista y videocurrículum”

NOTICIA ACTUALIZADA 18/11/2021 A LAS 16:44
D. A.



Una imagen del curso. | Se Canto

Con el objetivo de contribuir a mejorar la empleabilidad en el territorio, el proyecto europeo Se Canto ha organizado los cursos teórico-prácticos **“Descubre tus capacidades, vence tus miedos y lánzate al mundo laboral: entrevista y videocurrículum”**, impartidos por la coach ejecutiva y máster en Programación Neurolingüística, Livia Álvarez. En total, alrededor de medio centenar de personas han asistido a estos talleres impartidos este mes en Grañén y Sariñena.

Como explicó durante la apertura la vicepresidenta de la Comarca de Los Monegros, Olga Brosed, **“pretendemos ofrecer claves para facilitar la búsqueda de empleo** y para descubrir capacidades personales que son de gran importancia a la hora de encontrar trabajo y de mejorar las posibilidades laborales”. Dirigiéndose al alumnado, Brosed añadió que **“al decidir participar en esta actividad estáis poniendo de manifiesto vuestra intención de mejorar individualmente y, por lo tanto, de contribuir a la mejora del conjunto de nuestra sociedad y de nuestra comarca”**.

Por su parte la profesora señaló que, por un lado, en los cursos se trató de “disolver barreras internas en la búsqueda de trabajo”, ya que “más allá de las dificultades del contexto socioeconómico y

personales, que también existen, a veces las dificultades pueden venir por formas de pensar que nos limitan o porque no hemos definido de forma clara y útil nuestros objetivos; es decir, **puede que no sean alcanzables o que partan más de lo que creemos que necesitamos**, que de lo que necesitamos en realidad o, simplemente, puede que sean demasiado ambiguos, que no estén definidos de forma concreta como para lanzarnos a por ello con decisión”.

Además, el curso también hizo hincapié en el hecho de que “las personas tienen a menudo más capacidades de las que creen y más habilidades comunicativas y sociales que son muy necesarias para buscar trabajo y para desempeñarnos en un empleo o lanzar nuestro propio proyecto”. En este sentido, **“el alumnado ha podido conocer algunas de esas fortalezas que pueden serles tan útiles”**, añade Livia Álvarez. Finalmente, se han recordado las claves de las entrevistas de trabajo: qué hacer y qué no hacer y unas pautas para grabar un videocurrículum de presentación.

Esta iniciativa ha servido, además, para establecer sinergias con los cuatro talleres de empleo que se están desarrollando actualmente en el territorio, cuyo alumnado ha participado de forma activa. De este modo, **se ha conseguido unir esfuerzos con el fin común de aumentar la empleabilidad de los habitantes del territorio.**

El jefe de filas de Se Canto es la Comarca de Los Monegros y participan socios españoles (VALENTIA, Universidad de Zaragoza, Instituto de Estudios e Investigación de los Monegros, Fundación para la Promoción de la Juventud y el Deporte) y franceses (CBE du NET, Fundación Marie-Louise, Ineopole Formation y Ayuntamiento de Pechbonnieu). **El proyecto Se Canto está cofinanciado al 65 % por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (Feder)** a través del Interreg V-A España, Francia, Andorra.

MÁS INFORMACIÓN |

Profesionales de la inclusión participan en Los Monegros en una jornada de Se Canto

Se Canto concluye con éxito la acción de sensibilización “Sin Igual”

CONTENIDO PATROCINADO

recomendado por Taboola

Nuevas villas para jubilados cerca de Almuédvar (eche un vistazo a los precios)
Apartamentos para personas mayores | Anuncios de búsqueda

Almuédvar: las residencias de lujo para ancianos son más asequibles de lo que usted podría pensar
Residencias para adultos | Enlaces publicitarios

Almuédvar: Inmobiliarias furiosas ante este nuevo modelo de venta de casas online
Experts in Money

Almuédvar: Todos están comprando este sistema económico de alarma
Securitas Direct

Localizador por GPS: un pequeño dispositivo con grandes ventajas
Expert Market

Las 15 mujeres más bellas del mundo
Rich Houses

Cómo las 40 chicas por las que delirábamos en los 90 lucen ahora
Car Novels

Aquí le mostramos cuánto cuestan los nuevos implantes dentales
Implante Dental Para Personas Mayores | Enlaces Publicitarios

Se buscan 500 probadores para un audífono innovador invisible

Etiquetas

Comarcas

[Alto Gállego](#)
[Cinca Medio](#)
[La Hoya](#)
[Monegros](#)
[Sobrarbe](#)
[Bajo Cinca](#)
[Jacetania](#)
[La Litera](#)
[Ribagorza](#)
[Somontano](#)

Más actualidad

[Huesca](#)
[Cultura](#)
[Fútbol](#)
[Baloncesto](#)
[Sociedad](#)
[Aragón](#)
[Deportes](#)
[SD Huesca](#)
[Balonmano](#)
[Opinión](#)

Te interesa

[Edición impresa](#)
[Suscripción](#)
[Hemeroteca](#)
[Contacta](#)
[Quiénes somos](#)

Corporativo

[Publicidad](#)
[Heraldo](#)
[20minutos](#)
[La Información](#)
[Cinemanía](#)
[Factoría Plural](#)
[Hiberus TI](#)
[Distribución - DASA](#)

© PUBLICACIONES Y EDICIONES DEL ALTO ARAGÓN S.A.

Teléfono 974 215 656 / - C/ Ronda Estación 4, bajo 22005 Huesca

CIF: A22020812 - Inscrita en el Registro Mercantil de Huesca, libro 97, tomo 165, folio 46, hoja HU-460

Queda prohibida toda reproducción sin permiso escrito de la empresa a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, de la Ley de Propiedad Intelectual

[Aviso legal](#)
[Política de privacidad](#)
[Política de cookies](#)