



LAGUNA DE SARIÑENA

Refugio de Fauna Silvestre y Zona de Especial Protección para las Aves



Desde Monegros

E-mail: info@desdemonegros.com

INICIO

NOTICIAS

DE CERCA

AGENDA

CON PROPIEDAD

INFORMACIÓN TURÍSTICA

GALERÍA

TIENDA

VÍDEOS

PASTELERÍA BERDÚN
ALCUBIERRE
www.pasteleria-berdun.com
ARTESANOS DESDE 1922

Actualidad

Interreg SE-CANTO extiende el programa CUIDARTE

El centro Reina Sofía de Monzón concluye la experiencia.



El grupo, en una de las sesiones realizadas.

Desde hace casi una década el **Proyecto CUIDARTE** está implantado en la Comarca de Los Monegros, a través de los Servicios Sociales, con el objetivo de contribuir a mejorar la calidad de vida de los cuidadores de personas dependientes.

Ahora, y gracias al intercambio de experiencias entre profesionales que favorece el **proyecto europeo Interreg SE CANTO**, esta metodología se está extendiendo de forma práctica a los centros de Valentia (Atades Huesca), gracias a Valentia Social, para fomentar la participación, interrelación y apoyo a las familias de hijos con discapacidad intelectual. Esta semana han concluido las primeras sesiones prácticas en el Centro Reina Sofía de Monzón con un balance muy satisfactorio, por lo que se pretende hacer extensivo el programa CUIDARTE a todos los centros que Valentia gestiona en la provincia de Huesca.

Trece personas integran el **grupo socioterapéutico CUIDARTE** que durante las diez últimas semanas se ha reunido cada martes por la mañana en Monzón. A todas ellas les une un fuerte vínculo: ser padres y madres de personas con discapacidad intelectual que son atendidas, en este caso, en el Centro Reina Sofía de Monzón.

Alejandro Cebollero, director asociativo de **Valentia Social** y coordinador de las acciones con familias que se desarrollan desde la asociación, valora positivamente el impacto de esta acción de sensibilización. Su objetivo es trasladar el programa CUIDARTE a todos los centros de la fundación Valentia. "Es una experiencia increíble desde el punto de vista de las familias. Aquí se establece un espacio común y esta es la primera vez que se han encontrado así. Hasta



Arranca el Certamen de Jota de La Almolda

Sexta edición de este certamen.



El Pimendón cumple 25 años de cultura en Robres

La Asociación celebra un cuarto de siglo alumbrando la memoria.

Senda Europea de Cooperación, Ayuda y Normalización entre Territorios de Oportunidades

Gasolineras Bernad
TRABAJAMOS POR NUESTRA TIERRA

HUESCA EN BANDA ANCHA

ahora se ha hablado de sus hijos, de cómo les atendemos en nuestros centros, mientras que aquí se reúnen para hablar de ellos, de cómo están, qué necesitan, y están muy motivados”.

Subraya que es la primera **vez que se pone en marcha un grupo** de estas características en Valentia, y “realmente les sirve de ayuda a las familias y de apoyo para encarar el día a día. Por ello, pretendemos que esto tenga continuidad en Monzón y en el resto de centros, ya que creemos que las familias son una parte fundamental; de hecho, Valentia Social defiende los derechos de personas con discapacidad y también de sus familias. Buscamos su participación, interrelación y apoyo y qué mejor ayuda que crear un grupo socio terapéutico en el que, aprovechando el proyecto CUIDARTE, expresen sus anhelos, deseos y necesidades. Lo que les aporta es un espacio de encuentro y apoyo, un espacio para ellos”.

En este sentido, **Laura López**, destaca la importancia de los grupos socio-terapéuticos, que se convierten en espacios privilegiados en los que la persona puede reconstruir su realidad de manera más amable para sí misma, acompañados por un profesional preparado para ello. “En estos grupos, y a través del contacto con otras formas de ver la realidad, pueden experimentar otras maneras de pensamiento y de acción más adaptativas y que contribuyan a la mejora de su percepción sobre sí mismo, sus capacidades y posibilidades y las de su entorno”.

Para ello, durante las diez sesiones se han ido proponiendo temas cada semana siguiendo un programa diseñado. Desde la primera sesión, dedicada a la configuración de la estructura del grupo, hasta las siguientes “en las que los participantes hablan de sí mismos, cómo fue y es su vida, qué cambios ha habido en ella, ... hablan de sentimientos y de emociones que experimentan y de necesidades que están sin cubrir y que es importante hacerlas conscientes”. Comunicación, refuerzo de la autoestima, el duelo y la gestión del cambio y del tiempo son otros temas que se han ido abordando.

De este modo, se han conseguido los **objetivos operativos** que son facilitar y potenciar el apoyo mutuo entre personas que viven situaciones similares; evitar el aislamiento social, ayudar a identificar sus sentimientos y necesidades; favorecer el proceso de comunicación y las relaciones interpersonales; prevenir a afrontar la propia situación y las dificultades a las que se van enfrentando y enseñar distintas técnicas de autocuidado.

Más información en www.secanto.eu



¡¡Tu centro deportivo en Los Monegros!!



LAGUNA asesoria VISÍTENOS

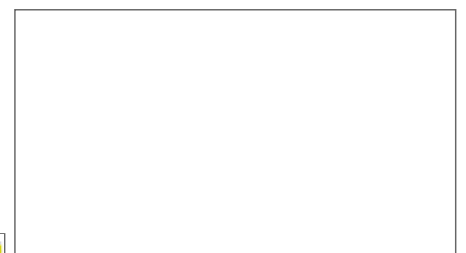
Avenida de Huesca, nº 24 1D
SARIÑENA atcliente@asesorialaguna.es
Tfno. 974 571 301

SAYMACAR S.L
chapa y pintura

Rosendo

Servicio concertado con todas las compañías de seguros y particulares

Funeraria Hnos. Alastrué
Tanatorio Grañén
☎ 974 390 017



Twittear

24/02/2020

Me gusta 5 Compartir



Una parada obligatoria en Los Monegros



Una parada obligatoria en Los Monegros



PASTELERIA
TRALLERO

C/ Eduardo Dato, nº5
Telf. 974 57 00 79
pasteleriatrallero@monegros.net
Sariñena


[INICIO](#)
[NOTICIAS](#)
[DE CERCA](#)
[AGENDA](#)
[CON PROPIEDAD](#)
[Al natural](#)
[Destino Monegros](#)
[Dando la nota](#)
[Semblanzas](#)
[Mirando hacia atrás](#)
[La recocina](#)
[Entre nosotros](#)
[INFORMACIÓN TURÍSTICA](#)
[Enclaves](#)
[Rutas](#)
[Miradores fotográficos](#)
[Museos y centros](#)
[GALERÍA](#)
[Eventos deportivos](#)
[Fiestas y tradiciones](#)
[Actos culturales](#)
[Actualidad](#)
[Patrimonio natural y cultural](#)
[TIENDA](#)
[VIDEOS](#)


LOPD | Website desarrollado por: **Federico Vallés**