

## Aucamville. Prendre en main son avenir



**Société, Haute-Garonne, Aucamville**

Publié le 11/01/2020 à 05:13 , mis à jour à 05:32

Durant ce mois de janvier, le CBE du Nord-Est toulousain organise, en partenariat avec la Mission locale Haute-Garonne, un parcours de formation sur la thématique "Prendre en main son avenir". Ce parcours entre dans le cadre du projet Interreg "Se canto", pour les jeunes entre 16 et 25 ans.

Du 6 janvier au 28 janvier, seront ainsi proposés sept ateliers permettant de mieux appréhender son avenir autour de table ronde ou encore d'activités sportives. Diverses thématiques seront abordées comme : optimiser ses chances de se faire embaucher, sortir de sa zone de confort ou encore, la gestion des émotions pour résoudre un problème. Un de ces ateliers, intitulé "Soigner son image professionnelle" avec Vanessa Jannitte de Mamz'Elle & Vous, a eu lieu sur la commune d'Aucamville.

Pour rappel, "Se canto" est un projet transfrontalier avec l'Espagne, cofinancé par le Fonds Européen de Développement Régional (FEDER). Il encourage l'inclusion sociale et professionnelle des personnes vulnérables, grâce à la formation et à l'emploi sur le Nord Est toulousain et sur la Comarca de Los Monegros.

Pour connaître les différentes actions, il est possible de contacter le CBE du Net-Tarn au 05 62 89 07 70 ou par mail : [contact@cbedunet.org](mailto:contact@cbedunet.org)



Correspondant

[VOIR LES COMMENTAIRES](#)

### Dr François: Comment vider entièrement ses intestins

Nutravia | Sponsorisé

**Exclusif ! Ce Lundi : méthode minceur à 3 mois pour le prix d'1**