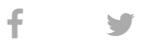


## SOCIEDAD

# El proyecto SE CANTO favorece la formación para la inclusión laboral en Monegros

Alrededor de medio centenar de personas han asistido a estos talleres impartidos este mes en Grañén y Sariñena.

RADIO HUESCA | Jueves, 18 Noviembre 2021, 13:03



Talleres impartidos con el proyecto SE CANTO en Monegros

Con el objetivo de contribuir a mejorar la empleabilidad en el territorio, el proyecto europeo SE CANTO ha organizado los cursos teórico-prácticos “Descubre tus capacidades, vence tus miedos y lánzate al mundo laboral: entrevista y videocurrículum”, impartidos por la coach ejecutiva y máster en Programación Neurolingüística, Livia Álvarez. En total, alrededor de medio centenar de personas han asistido a estos talleres

impartidos este mes en Grañén y Sariñena.

Como explicó durante la apertura la vicepresidenta de la Comarca de Los Monegros, Olga Brosed, “pretendemos ofrecer claves para facilitar la búsqueda de empleo y para descubrir capacidades personales que son de gran importancia a la hora de encontrar trabajo y de mejorar las posibilidades laborales”. Dirigiéndose al alumnado, Brosed añadió que “al decidir participar en esta actividad estáis poniendo de manifiesto vuestra intención de mejorar individualmente y, por lo tanto, de contribuir a la mejora del conjunto de nuestra sociedad y de nuestra comarca”.

Por su parte la profesora señaló que, por un lado, en los cursos se trató de “disolver barreras internas en la búsqueda de trabajo”, ya que “más allá de las dificultades del contexto socioeconómico y personales, que también existen, a veces las dificultades pueden venir por formas de pensar que nos limitan o porque no hemos definido de forma clara y útil nuestros objetivos; es decir, puede que no sean alcanzables o que partan más de lo que creemos que necesitamos, que de lo que necesitamos en realidad o, simplemente, puede que sean demasiado ambiguos, que no estén definidos de forma concreta como para lanzarnos a por ello con decisión”.

Además, el curso también hizo hincapié en el hecho de que “las personas tienen a menudo más capacidades de las que creen y más habilidades comunicativas y sociales que son muy necesarias para buscar trabajo y para desempeñarnos en un empleo o lanzar nuestro propio proyecto”. En este sentido, “el alumnado ha podido conocer algunas de esas fortalezas que pueden serles tan útiles”, añade Livia Álvarez. Finalmente, se han recordado las claves de las entrevistas de trabajo: qué hacer y qué no hacer y unas pautas para grabar un videocurrículum de presentación.

PUBLICIDAD

Esta iniciativa ha servido, además, para establecer sinergias con los cuatro talleres de empleo que se están desarrollando actualmente en el territorio, cuyo alumnado ha participado de forma activa. De este modo, se ha conseguido unir esfuerzos con el fin común de aumentar la empleabilidad de los habitantes del territorio.