



INICIATIVAS

Profesionales de la inclusión participan en Los Monegros en una jornada de Se Canto

Los participantes aprendieron a utilizar la innovadora herramienta “Le Fil à Bascule” con su creadora Elodie Herquel

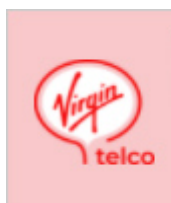
NOTICIA Actualizado: 12.11.2021 - 16:04h

D. A.



Un momento de la jornada.

COMARCA DE LOS MONEGROS





han aprendido este viernes a utilizar la innovadora herramienta denominada “Le Fil à Bascule”. Se trata de **un juego de cartas basado en la neurociencia y en la ciencia del comportamiento**, que permite abordar con mayor facilidad la complejidad de las habilidades conductuales. Ha sido creado por la formadora y consultora francesa Elodie Herquel, quien se ha trasladado hoy hasta Sariñena para impartir la sesión formativa organizada por el proyecto Poctefa Se Canto. **Esta formación continuará el próximo mes con otras dos sesiones.**



Como ha explicado Elodie Herquel, el objetivo de esta primera jornada es “desarrollar las competencias de las personas participantes para que puedan utilizar este juego en sus prácticas profesionales diarias, ya que **la base es comprender las motivaciones primarias de cada persona.** Me parece que cuando están alineadas las motivaciones intrínsecas, se está bien consigo mismo y también con los demás, en el trabajo y en la vida”.

Elodie Herquel ha reconocido que “gracias al proyecto Se Canto y a su socio francés CBE du NET, que ha creído en esta herramienta, se ha podido experimentar “Le Fil à Bascule” durante tres años y desde enero de 2021 **ya se comercializa en Francia y se puede adquirir a través de internet, tanto el juego como la formación**”. De hecho, en Francia ya se han formado cuarenta personas y la herramienta ha llegado a profesionales de Bélgica, Luxemburgo y Suiza. “En España hoy es la primera vez que esta herramienta se experimenta con profesionales vinculados al proyecto SE CANTO, que ya ha demostrado los efectos positivos del juego durante dos años consecutivos con parados de larga duración en el NE Toulousain. En Francia, formamos a diez personas vinculadas a SE CANTO y ahora hacemos lo propio en España”, ha explicado Elodie Herquel.



Lúdica contribuye a desarrollar habilidades humanas, tanto cognitivas, como emocionales y de comportamiento. Para la autora, “este juego de cartas es una ayuda para formadores, recursos humanos, coachs, asesores de inserción y orientación... así como para el sector empresarial. Desde responsables de gestión, contratación o recursos humanos a gerentes”.

“Le Fil à Bascule” es un conjunto de seis barajas cuyo objetivo es fomentar el potencial de los recursos internos, el desarrollo de competencias, la toma de decisiones, el compromiso y la resolución de situaciones complejas. **Tiene tres niveles que permite abordar las cualidades y comportamientos, los valores y motivaciones y las aversiones y evoluciones que invitan a salir de la zona de confort** para liberarse de los frenos y ganar en libertad. En este último caso, se pueden provocar reacciones emocionales intensas en algunos participantes, por lo que es preferible disponer de habilidades sólidas de dinamización para la utilización del juego.

Como explica Elodie Herquel, esta herramienta permite a cada participante reflexionar de forma personal, concisa y profunda. El profesional se convierte en un guía a través de la metodología pedagógica propuesta: **no es él o ella quien genera o frena la reflexión, solo tiene que escuchar a la persona que tiene en frente**, cuya expresión de sentimientos fluye. De este modo, el intercambio de representaciones individuales y colectivas se convierte en un juego casi infantil, el discurso se libera, las palabras se vuelven precisas y poderosas para enriquecer los intercambios.



Entre los ejemplos prácticos de utilización se encuentran el acompañamiento en la toma de decisiones, la orientación escolar, movilidad, estrategia, visión...; apoyar un proyecto personal o profesional; preparar una presentación oral, reforzar el conocimiento y la comprensión de uno mismo y los demás, estimular la inteligencia adaptativa; analizar y resolver situaciones completas, etc. Mientras que en grupos sirve para conocerse mejor a través de la formación, dentro de un equipo o colectivo; compartir buenas prácticas, valores, reforzar colaboraciones y dinámicas de grupo, entre otros asuntos. **Tiene muchas ventajas, ya que es una herramienta simple, rápida y eficaz,** innovadora y basada en investigaciones neurocientíficas, se puede jugar en solitario o en compañía de varias personas, es un formato concreto y divertido, fomenta la creatividad y es adaptable a todas las situaciones y personas.

La formadora y consultora, Elodie Herquel, descubrió en 2016 el Enfoque Neurocognitivo y Conductual cuyos fundamentos teóricos se basan en el trabajo de investigación interdisciplinar de Jacques Fradin, doctor en Medicina, miembro de la Asociación Francesa de Terapia Cognitivo Conductual, director del Instituto de Medicina Ambiental



competencias adquiridas y habilidades **para crear una senda a partir de una situación que es percibida con una nueva mirada.**

El proyecto SE CANTO (Senda Europea de Cooperación, Ayuda y Normalización entre Territorios de Oportunidades Noreste Toulousain- Comarca de Los Monegros) se desarrolla en Los Monegros y el Noreste Toulousain francés hasta el próximo mes. **El jefe de filas es la Comarca de Los Monegros** y participan socios españoles (Instituto de Estudios e Investigación de los Monegros, Fundación para la Promoción de la Juventud y el Deporte, Valentia y Universidad de Zaragoza) y franceses (CBE du NET, Fundación Marie-Louise, Ineopole Formation y ayuntamiento de Pechbonnieu).

El proyecto está cofinanciado al 65 % por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (Feder) a través del Interreg V-A España, Francia, Andorra (Poctefa 2014-2020).







Copyright Publicaciones y Ediciones del Alto Aragón S.A. C/ Ronda Estación 4, 22005. Teléfono
974215656

Queda prohibida toda reproducción sin permiso escrito de la empresa a los efectos del artículo 32.1,
párrafo segundo, de la Ley de Propiedad Intelectual

[Aviso legal](#)

[Política de privacidad](#)

[Política de cookies](#)

[Otras webs del grupo ▼](#)