



**CENTRO DE INTERPRETACIÓN
LAGUNA DE SARIÑENA**



Desde
Monegros

E-mail: info@desdemonegros.com



INICIO

NOTICIAS

DE CERCA

AGENDA

CON PROPIEDAD

INFORMACIÓN TURÍSTICA

GALERÍA

VÍDEOS

Actualidad

"Le Fil à Bascule": una nueva herramienta para la inclusión

SE CANTO promueve su uso entre profesionales.



En primer plano, Elodie Herquel durante la formación.

institutos de secundaria de Los Monegros, así como de Educación de Adultos y de Valentia Huesca están aprendiendo a utilizar la innovadora herramienta denominada "Le Fil à Bascule". Se trata de un juego de cartas basado en la neurociencia y en la ciencia del comportamiento, que permite abordar con mayor facilidad la complejidad de las habilidades conductuales. Ha sido creado por la formadora y consultora francesa Elodie Herquel y forma parte de las acciones del proyecto POCTEFA SE CANTO.

La primera sesión formativa tuvo lugar la pasada semana en Sariñena, con la presencia de Elodie Herquel, donde reconoció que «gracias al proyecto SE CANTO y a su socio francés CBE du NET, que ha creído en esta herramienta, se ha podido experimentar 'Le Fil à Bascule' durante tres años y desde enero de 2021 ya se comercializa en Francia y **se puede adquirir a través de internet, tanto el juego como la formación**». De hecho, en Francia ya se han formado cuarenta personas y la herramienta ha llegado a profesionales de Bélgica, Luxemburgo y Suiza. La formación iniciada en Sariñena y dirigida a personas vinculadas con el proyecto SE CANTO se completará con **otras dos sesiones previstas para el mes de diciembre**.

Como explicó Elodie Herquel, el objetivo de esta primera jornada es «**desarrollar las competencias de las personas participantes para que puedan utilizar este juego en sus prácticas profesionales diarias, ya que la base es comprender las motivaciones primarias de cada persona. Me parece que cuando están alineadas las motivaciones**



"Le Fil à Bascule": una nueva herramienta para la inclusión

SE CANTO promueve su uso entre profesionales.



"El Sueño de Sigena" emociona en su estreno en Monegros

Aforo completo en la sesión compartida con los protagonistas.



intrínsecas, se está bien consigo mismo y también con los demás, en el trabajo y en la vida».

Las personas que participaron en la primera sesión aplaudieron la iniciativa y coincidieron en calificar 'Le Fil à Bascule' como una herramienta innovadora que **de una forma casi lúdica contribuye a desarrollar habilidades humanas, tanto cognitivas, como emocionales y de comportamiento**. Para la autora, «este juego de cartas es una ayuda para formadores, recursos humanos, coachs, asesores de inserción y orientación... así como para el sector empresarial. Desde responsables de gestión, contratación o recursos humanos a gerentes».

'Le Fil à Bascule' es un conjunto de **seis barajas cuyo objetivo es fomentar el potencial de los recursos internos, el desarrollo de competencias, la toma de decisiones, el compromiso y la resolución de situaciones complejas**. Tiene tres niveles que permite abordar las cualidades y comportamientos, los valores y motivaciones y las aversiones y evoluciones que invitan a salir de la zona de confort para liberarse de los frenos y ganar en libertad. En este último caso, se pueden provocar reacciones emocionales intensas en algunos participantes, por lo que es preferible disponer de habilidades sólidas de dinamización para la utilización del juego.

Como explica Elodie Herquel, esta herramienta permite a cada participante reflexionar de forma personal, concisa y profunda. **El profesional se convierte en un guía a través de la metodología pedagógica propuesta: no es él o ella quien genera o frena la reflexión, solo tiene que escuchar a la persona que tiene en frente, cuya expresión de sentimientos fluye**. De este modo, el intercambio de representaciones individuales y colectivas se convierte en un juego casi infantil, el discurso se libera, las palabras se vuelven precisas y poderosas para enriquecer los intercambios.

Entre los **ejemplos prácticos** de utilización se encuentran el acompañamiento en la toma de decisiones, la orientación escolar, movilidad, estrategia, visión...; apoyar un proyecto personal o profesional; preparar una presentación oral, reforzar el conocimiento y la comprensión de uno mismo y los demás, estimular la inteligencia adaptativa; analizar y resolver situaciones completas, etc. Mientras que en grupos sirve para conocerse mejor a través de la formación, dentro de un equipo o colectivo; compartir buenas prácticas, valores, reforzar colaboraciones y dinámicas de grupo, entre otros asuntos. Tiene muchas ventajas, ya que es una herramienta simple, rápida y eficaz, innovadora y basada en investigaciones neurocientíficas, se puede jugar en solitario o en compañía de varias personas, es un formato concreto y divertido, fomenta la creatividad y es adaptable a todas las situaciones y personas.

La formadora y consultora, Elodie Herquel, descubrió en 2016 el Enfoque Neurocognitivo y Conductual cuyos fundamentos teóricos se basan en el trabajo de investigación interdisciplinar de Jacques Fradin, doctor en Medicina, miembro de la Asociación Francesa de Terapia Cognitivo Conductual, director del Instituto de Medicina Ambiental (IME) y del enfoque cognitivo y conductual (ANC). El objetivo del juego es apoyar la toma de decisiones identificando las motivaciones, valores, cualidades, aversiones, competencias adquiridas y habilidades para crear una senda a partir de una situación que es percibida con una nueva mirada.

El proyecto SE CANTO (Senda Europea de Cooperación, Ayuda y Normalización entre Territorios de Oportunidades Noreste Toulousain- Comarca de Los Monegros) se desarrolla en Los Monegros y el Noreste Toulousain francés hasta el próximo mes. El jefe de filas es la Comarca de Los Monegros y participan socios españoles (Instituto de Estudios e Investigación de los Monegros, Fundación para la Promoción de la Juventud y el Deporte, Valentia y Universidad de Zaragoza) y franceses (CBE du NET, Fundación Marie-Louise, Ineopole Formation y ayuntamiento de Pechbonnieu).

El proyecto está cofinanciado al 65 % por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) a través del Interreg V-A España, Francia, Andorra (POCTEFA 2014-2020).

Más información: www.secanto.eu



15/11/2021

Twitter

Me gusta 0

Compartir



PASTELERÍA BERDÚN
ALCUBIERRE
www.pasteleria-berdun.com



ARTESANOS DESDE 1922



PASTELERIA
TRALLERO

C/ Eduardo Dato, nº5
Telf. 974 57 00 79
pasteleriatrallero@monegros.net
Sariñena




PASTELERIA
TRALLERO

C/ Eduardo Dato, nº5
Telf. 974 57 00 79
pasteleriatrallero@monegros.net
Sariñena




[INICIO](#)

[NOTICIAS](#)

[DE CERCA](#)

[AGENDA](#)

[CON PROPIEDAD](#)

- Al natural
- Destino Monegros
- Dando la nota
- Semblanzas
- Mirando hacia atrás
- La recocina
- Entre nosotros

[INFORMACIÓN TURÍSTICA](#)

- Enclaves
- Rutas
- Miradores fotográficos
- Museos y centros

[GALERÍA](#)

- Eventos deportivos
- Fiestas y tradiciones
- Actos culturales
- Actualidad
- Patrimonio natural y cultural

[TIENDA](#)

[VIDEOS](#)



LOPD | Website desarrollado por: **Federico Vallés**