

## SOCIEDAD

# Concluye con balance positivo el curso de habilidades sociales impulsado por el proyecto SE CANTO

FRAN MONTANER | Martes, 22 Junio 2021, 11:28



wer

El director gerente de Valentia, Miguel Ángel López, ha entregado los diplomas de fin de curso a las cinco alumnas participantes. Todas ellas son trabajadoras del centro especial de empleo Manuel Artero de Valentia en Huesca y se muestran muy satisfechas con las

herramientas aprendidas durante el curso de habilidades sociales impulsado por el proyecto POCTEFA SE CANTO. Ha estado impartido por la psicóloga Carlota Bravo Ortega, quien también realiza un balance muy positivo de la formación. “Se ha plantado la semilla del cambio que es mejorar en el autoconocimiento y en detectar tanto las debilidades como las fortalezas, lo que ahora me está sirviendo y lo que dificulta o empeora mi relación en el entorno laboral. Ahora, lo que queda, es seguir en ese camino asentando y reforzando estos primeros pasos. Y eso es lo que intentaremos en la continuación del curso, asentar y avanzar para mejorar su integración en sus puestos de trabajo”, señala la psicóloga.

La respuesta por parte de las alumnas ha sido positiva y durante todo el curso se han mostrado participativas, comunicativas y dispuestas a mejorar sus relaciones en el entorno laboral. Esta iniciativa formativa forma parte de las acciones del proyecto Interreg POCTEFA SE CANTO cuyo objetivo general es fomentar el empleo y la formación entre las personas en situación de vulnerabilidad: parados de larga duración, jóvenes sin formación ni empleo, personas discapacitadas y víctimas de violencia de género.

En la misma línea, el director gerente de VALENTIA, Miguel Ángel López, destaca los buenos resultados del curso que, de hecho, tendrá continuidad en septiembre y que forma parte de la acción cuatro del proyecto SE CANTO, “que es una de las más importantes y en este caso hay que subrayar la importancia de formar para conseguir un empleo, pero también la adquisición de habilidades sociales imprescindibles”. En este sentido, Miguel Ángel López recuerda que “el objetivo principal del curso ha sido que aprendieran una serie de habilidades para gestionar las situaciones laborales, y mejorar su relación e integración dentro del centro especial de empleo del que forman parte”.

En opinión de la psicóloga, “las alumnas se han llevado consigo las bases para poder seguir creciendo dentro de su puesto de trabajo. Favoreciendo sobre todo el autoconocimiento, tanto sus fortalezas como debilidades, y otras habilidades básicas como la empatía, el ponernos en el lugar del otro, y el respeto, algo primordial al relacionarnos con los demás”. En este proceso de autoconocimiento, han aprendido qué emociones pueden aparecer y afectar a su manera de actuar dentro del puesto de trabajo y cómo podemos expresarlas y gestionarlas de una manera más positiva. “Intentando actuar con ese respeto y esa empatía de la que hablábamos. Hemos trabajado habilidades laborales como la iniciativa, el trabajo en equipo, la comunicación verbal y no verbal, la gestión de conflictos...Todo ello con una metodología centrada en las propias vivencias y muy práctica”, señala la profesora.

## CONTENIDO PATROCINADO

**Revolving: la trampa que te endeuda de por vida con intereses abusivos.**

Arriaga Asociados

**Electrifica el transporte público de tu ciudad con Endesa X.**

Bus eléctrico Endesa X

**Tamarite De Litera: Una inversión de 250€ en empresas como Amazon podría darte...**

Actualidad Financiera

**El atleta Juan Díaz participará en el Campeonato de España Absoluto**

**Un techo nuevo es más asequible de lo que cree**

Techadores | Búsqueda de anuncios

**Gran acogida al primer torneo de ajedrez disputado en el IES Ramón y Cajal**

**La casita de Blancanieves vuelve a abrir sus puertas**

**La cesión del campo de Escolapios protagoniza el pleno de la Comarca de...**

**Descubre el nuevo Clase C y sus faros inteligentes con sistema DIGITAL LIGHT**  
Mercedes-Benz

**Invertir en Bitcoin: aspectos a considerar antes de comprar Bitcoin**  
eToro

**40 fotos de casamientos que se hicieron muy virales**  
Wordsa

**Carlota Escutia, científica montisonense, entre los invitados a la cena de Estado con el presidente de Corea**

**[Photos] Estas Son Las Esposas De Fútbol Más Interesantes**  
Football.com

**Todos en Tamarite De Litera están comprando esta alarma económica que asusta a los ladrones**

Securitas Direct

**Insua continúa su proceso de recuperación**

**Miguel Gracia sobre los indultos: "Hay que bajar la tensión"**

**Tamarite De Litera: Una inversión de 250€ en empresas como Amazon podría darte un segundo ingreso**  
Actualidad Financiera

**Siete empresas finalistas para los seis galardones del Premio Empresa Huesca**

**“Tierra de sueños”, de Cristina García Rodero: la realidad de las mujeres en una de las zonas más pobres de la India**