



Desde Monegros

E-mail: info@desdemonegros.com



INICIO

NOTICIAS

DE CERCA

AGENDA

CON PROPIEDAD

INFORMACIÓN TURÍSTICA

GALERÍA

VÍDEOS

Seguro de salud

INTEGRAL

- SIN COPAGO
- SIN SUBIDAS DE PRECIO POR USO
- CLÍNICA UNIVERSITARIA DE NAVARA INCLUIDA

36%
D.T.O.

en tu seguro de salud
en 2020 y 2021

DKV Salud



Actualidad

Una veintena de personas se forma en competencias personales

Taller sobre autoconocimiento organizado por Interreg SE CANTO.



Primera sesión de la formación en Grañén.

“Conocerse, aceptarse, ganar seguridad en sí mismos y en sus capacidades y tener una actitud de apertura al cambio son aspectos indispensables para mejorar la relación con nuestro entorno, tanto en el ámbito laboral como en el familiar y todo esto puede mejorar sustancialmente nuestras vidas”. Estos son los principales aspectos que la coach Sofía Palomera ha transmitido durante la primera sesión del curso “Transformación personal y autoconocimiento” que tuvo lugar en Grañén. Su objetivo general es “aportar un mayor conocimiento sobre las competencias personales. Está destinado a entender y gestionar los aspectos emocionales propios y ajenos, favoreciendo la empatía y asertividad y va dirigido tanto a personas en situación de vulnerabilidad como a profesionales que trabajan con estas personas”, según ha informado Sofía Palomera, encargada de impartir el curso.

En total, la iniciativa consta de ocho sesiones. En su inicio, contó con la intervención de la vicepresidenta de la Comarca de Los Monegros, Olga Brosed, quien señaló que “SE CANTO apuesta por seguir la actividad en la medida de lo posible y siempre adaptando sus acciones a la realidad que nos encontramos y cumpliendo las normas sanitarias”. Brosed recordó que los



Una veintena de personas se forma en competencias personales

Taller sobre autoconocimiento organizado por Interreg SE CANTO.



Mazana ampliará su planta de Torres de Barbués

Invertirá 14 millones y creará otros 15 empleos.



objetivos del proyecto Interreg POCTEFA SE CANTO son "trabajar pensando en mejorar la inserción social y laboral de las personas en situación de vulnerabilidad, lo que adquiere mayor importancia en estos tiempos". Respecto al curso, dijo que "esperamos que contribuya a mejorar las oportunidades tanto laborales como sociales para todas las personas participantes, ya que es un hecho que cuanto más nos conocemos a nosotras mismas, mejor nos relacionamos con nuestro entorno".

Por otro lado, Brosed destacó y agradeció la colaboración entre instituciones y entidades a la hora de llevar a cabo la iniciativa, de establecer sinergias y unir esfuerzos. En concreto, en esta ocasión las sesiones del curso han comenzado a impartirse desde el pasado viernes al alumnado del taller de albañilería y jardinería del INAEM, impulsado por el Ayuntamiento de Grañén, y también se realizaron charlas para alumnado del certificado de operaciones básicas de restaurante y bar en Sariñena, impulsado por el Centro de Educación de Personas Adultas de Los Monegros (CPEPA Monegros). Respecto al curso, Sofía Palomera ha destacado que, en términos generales, "la formación se suele ceñir a la adquisición de conocimientos y se nos olvida la parte emocional, el bagaje que cada uno de nosotros lleva consigo y, sobre todo, las competencias que cada persona tiene para un puesto de trabajo u otro y, precisamente, es importante introducir esta parte emocional tal y como se pone de manifiesto en este taller que, en definitiva, es una herramienta para conseguirlo".

Este curso es una de las acciones formativas de SE CANTO, proyecto europeo que se desarrolla en Los Monegros y en el Noreste Toulousain francés. El jefe de filas es la Comarca de Los Monegros y participan socios españoles (Instituto de Estudios e Investigación de los Monegros, Fundación para la Promoción de la Juventud y el Deporte, Valentia y Universidad de Zaragoza) y franceses (CBE du NET, Fundación Marie-Louise, Ineopole Formation y Ayuntamiento de Pechbonnieu). El proyecto está cofinanciado al 65 % por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) a través del Interreg V-A España, Francia, Andorra (POCTEFA 2014-2020).

Más información: www.secanto.eu



Twittear

17/11/2020

Me gusta 0 C



 **PASTELERIA**
TRALLERO

C/ Eduardo Dato, nº5
Telf. 974 57 00 79
pasteleriatrallero@monegros.net
Sariñena



- | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|--|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <u>INICIO</u> | <u>NOTICIAS</u> | <u>DE CERCA</u> | <u>AGENDA</u> | <u>CON PROPIEDAD</u> | <u>INFORMACIÓN TURÍSTICA</u> | <u>GALERÍA</u> | <u>TIENDA</u> | <u>VIDEOS</u> |
| | | | | Al natural | Enclaves | Eventos deportivos | | |
| | | | | Destino Monegros | Rutas | Fiestas y tradiciones | | |
| | | | | Dando la nota | Miradores fotográficos | Actos culturales | | |
| | | | | Semblanzas | Museos y centros | Actualidad | | |
| | | | | Mirando hacia atrás | | Patrimonio natural y cultural | | |
| | | | | La recocina | | | | |
| | | | | Entre nosotros | | | | |

