



017/2020 COMMUNIQUÉ DE PRESSE 20-2-2020

Le projet Interreg SE CANTO propice à l'extension de la méthodologie CUIDARTE pour créer des espaces de rencontré et support aux soigneurs des personnes dépendantes.

Le projet CUIDARTE est en train de se mettre en ouvre à la Comarca de *Los Monegros*, à travers des *Services Sociaux de la Comarca*, dés il y a presque une décennie avec l'objectif de contribuer à améliorer la qualité de vie des soigneurs des personnes dépendantes. Maintenant, et grâce au échange d'expertise entre professionnels du projet européen Interreg SE CANTO, cette méthodologie a commencé à s'applique d'une façon plutôt pratique aux centres de Valentia (avant Atades Huesca), grâce à Valentia Social pour encourager la participation, la mise en réseau et le soutien des familles d'enfants souffrant de handicaps intellectuels. Cette semaine ont conclu les premières séances pratiques au centre Reina Sofia de Monzón, avec une balance très positif. Pour tout ça, il y a l'objectif c'est d'étendre le programme CUIDARTE a tous les centres que Valentia gèstionne a la région de Huesca.

«Je peux connaître des parents avec des expertises, et j'ai pu apprendre beaucoup pendant ces semaines. Je me ressenti bien ; en premier lieu, du point de vue émotionnel et pour l'information pratique que j'ai eu aussi. Ces informations peuvent être très utiles au futur pour mon fils. J'aimerais que ce projet continue ». De cette façon s'exprime Fabiola Pomarol, une mère de Villanueva de Sijena dont son fils est usager du centre Reina Sofia de Valentia, loqué à Monzon. Elle est la plus jeune du groupe. Avec elle, il y a douze autres personnes que font partie du groupe sociothérapeutique CUIDARTE. Pendant les dix dernières semaines se sont réunis chaque mardi matin à Monzon. Toutes ont un même lien d'union, sont des pères et mères des personnes ayant un handicap intellectuel, que sont intervenues au Centro Reina Sofia de Valentia à Monzon.

Antonio Pinos est un des membres du groupe. « Ce groupe nous aide à nous relaxer ; tous nous avons une situation que se ressemble » dit. Dans le même ordre d'idées, Pilar Bravo, membre de la famille et du conseil d'administration de Valentia Social, apprécie très positivement cette initiative car "elle nous a donné de l'oxygène. Ici, nous pouvons nous exprimer et on nous apprend à nous donner du temps pour nos soins, à ne pas nous sentir si débordés. Je souhaite que cela continue". Angel Bordes est également d'accord avec cette évaluation positive. "Nous avons passé un bon moment. Ici, nous sommes tous égaux et nous nous comprenons". Aurelio Navarro, un autre des participants, a adressé ces compliments à la psychologue de la comarca de Los Monegros, Laura López, qui était chargée de diriger le groupe. "Il faut poursuivre ces sessions qui intègrent les familles du centre", dit-il.

C'est la dernière session et Laura López dit au revoir, satisfaite du bon fonctionnement du groupe et reconnaissante des paroles des treize personnes qui se sont rendues à son rendez-vous à temps pour dix mardis. Le psychologue a près de dix ans d'expérience dans l'enseignement du programme CUIDARTE à Los Monegros. La méthodologie utilisée provient d'un programme plus large de l'Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS,) qui permet la création de groupes de soutien dans toute l'Aragon. À Los Monegros, il couvre les personnes qui s'occupent de personnes dépendantes, principalement des personnes âgées et maintenant, grâce à l'échange d'expériences entre les techniciens des différentes entités participant au projet Interreg SE CANTO, il s'étend à d'autres profils et à d'autres territoires. Concrètement, des professionnels de Valentia sont formés, qui ont assisté en tant qu'observateurs au groupe qui vient de se terminer à Monzón, et assistent également à la formation donnée par l'IASS à Saragosse



Alejandro Cebollero, directeur associatif de Valentia Social et coordinateur des actions avec les familles développées par l'association, apprécie positivement l'impact de cette action de sensibilisation et vise à transférer le programme CUIDARTE à tous les centres de la Fondation Valentia. "C'est une expérience incroyable du point de vue des familles. Un espace commun y est établi et c'est la première fois qu'ils se rencontrent ainsi. Jusqu'à présent, ils ont parlé de leurs enfants, de la façon dont nous nous occupons d'eux dans nos centres ; alors qu'ici, ils se réunissent pour parler d'eux, de leur état, de leurs besoins et ils sont très motivés", dit Cebollero.

Alejandro Cebollero souligne que c'est la première fois qu'un groupe de ce type est créé à Valentia, et "il aide réellement les familles et les soutient dans leur vie quotidienne. C'est pourquoi nous avons l'intention d'assurer une continuité à Monzón et dans les autres centres de Valentia, car nous pensons que la famille est un élément fondamental ; en effet, Valentia Social défend les droits des personnes handicapées et de leurs familles. Nous recherchons leur participation, leur interrelation et leur soutien et quoi de mieux pour les aider que de créer un groupe sociothérapeutique dans lequel, en profitant du projet CUIDARTE, ils expriment leurs désirs, leurs souhaits et leurs besoins. Ce que Social Valentia leur offre, c'est un espace de rencontre et de soutien ; un espace pour eux.

Dans ce sens, Laura López, souligne l'importance des groupes sociothérapeutiques qui deviennent des espaces privilégiés dans lesquels la personne peut reconstruire sa réalité de manière plus conviviale pour elle-même, accompagnée d'un professionnel qui y est préparé. "Dans ces groupes, et au contact d'autres façons de voir la réalité, ils peuvent expérimenter d'autres modes de pensée et d'action plus adaptatifs et qui contribuent à l'amélioration de leur perception d'eux-mêmes, de leurs capacités et de possibilités et de celles de leur environnement".

À cette fin, au cours des dix sessions, des thèmes ont été proposés chaque semaine selon un programme conçu à cet effet. De la première session consacrée à la configuration de la structure du groupe, aux suivantes "dans lesquelles les participants parlent d'eux-mêmes, de la façon dont leur vie était et est, des changements qui y ont eu lieu, ... ils parlent des sentiments et des émotions qu'ils éprouvent et des besoins qui ne sont pas couverts et qu'il est important de leur faire prendre conscience". La communication, le renforcement de l'estime de soi, le deuil et la gestion du changement et du temps sont d'autres sujets qui ont été abordés. Ainsi, les objectifs opérationnels ont été atteints, qui sont de faciliter et de renforcer le soutien mutuel entre les personnes qui vivent des situations similaires ; d'éviter l'isolement social, d'aider à identifier leurs sentiments et leurs besoins ; de favoriser le processus de communication et les relations interpersonnelles ; de les empêcher de faire face à leur propre situation et aux difficultés auxquelles elles sont confrontées, et d'enseigner différentes techniques d'autosoins.

SE CANTO est cofinancé à 65 % par le Fonds européen de développement régional (FEDER).
Pour plus d'informations : www.secanto.eu